

Riviera-Chablais

«Ce n'est pas parce qu'on a 80 ans qu'on ne peut rien faire»

Théâtre

Débuter sur les planches à plus de 70 ans, voilà le credo de la troupe de L'Escale, à La Tour-de-Peilz. Rencontre avant les dernières représentations

Passer sous le portique en glycine de L'Escale, c'est un peu comme trouver une oasis dans le désert. On laisse volontiers la ville et le stress derrière soi pour faire le plein d'énergie dans ce centre de loisirs pour seniors. Parmi les retraités qui profitent d'un peu de fraîcheur sur la terrasse ombragée, une barbe brune capte l'attention en trahissant un âge plus jeune: Damien Schmutz, directeur de L'Escale, est en plein briefing avec ses comédiens.

Formé à l'improvisation, il anime un atelier qui encourage les seniors à monter sur scène pour la première fois, même sur le tard: «L'âge, c'est un état d'esprit. Dès qu'on commence les répétitions, ils sont comme des gamins. Ils s'amuse et ils partagent avec le public tout le plaisir qu'ils ont d'être sur les planches», explique celui qui a aussi signé la mise en scène.

Cette année, ils ont monté le



Des aînés cherchent l'amour sur Internet dans «Senior-amor.com». PATRICK MARTIN

spectacle *Dans la vie faut pas s'en faire*, un mélange de sketches, de chant et de théâtre. Madeline Niccolier, qui fréquente aussi L'Escale, a écrit la pièce *Senior-amor.com* spécialement pour la troupe de retraités. Cette comédie sur la recherche de l'amour sur Internet mêle humour et réalisme avec élégance. Il aura fallu près de huit mois de répétitions pour préparer les sept comédiens, âgés de 74 à 84 ans, aux représentations qui se sont en-

chaînées presque tous les jours en ce début du mois de juin. Infatigables, certains sont dans la troupe depuis plusieurs années. Mais pour Marlène, c'est une première: «Je me suis lancé ce défi, je voulais voir si j'étais capable de le faire, si ma mémoire tiendrait le coup.»

Dans les coulisses, on s'encourage et on s'entraide pour enfiler les costumes. Quand on leur demande s'ils ont le trac, tous rigolent: «On part avec l'esprit positif.

Si on donne du plaisir aux autres, qu'est-ce qu'on veut de mieux?» lance Marie-Jeanne, souriante.

Après deux heures de représentation, les spectateurs sont ravis: «Ils sont admirables. Malgré la chaleur étouffante, on voit qu'ils prennent du plaisir et nous aussi! Chapeau!» s'enthousiasme l'un d'eux.

Le centre de loisirs propose une foule d'activités adaptées à toutes les générations de seniors. Le directeur hyperactif et ses collaborateurs organisent conférences, concerts, cours, massages, ateliers et sorties découverte sur un ou plusieurs jours. «Beaucoup d'aînés sont pleins d'énergie, mais faire des rencontres n'est pas toujours facile», constate Damien Schmutz, qui a repris l'association il y a sept ans. «Sortez de chez vous et venez partager un moment avec nous! encouragez-le. Vous pouvez essayer quelque chose de nouveau et peut-être même vous découvrir un talent caché.»

Aline Ecuyer

Dans la vie faut pas s'en faire, centre de loisirs pour aînés L'Escale (route du Léman 7). Encore ce jeudi et vendredi à 14 h 30. Entrée: 16 fr. Infos: 021 944 25 21.