

## La Tour-de-Peilz

# Hugues Aufray fait escale dans le fief des retraités

**Alors qu'il fait déjà un tabac, le centre de loisirs pour aînés L'Escale s'offre le célèbre chanteur pour son festival. Retraités aux anges**

Claude Béda

«Nous comptons même parmi nos membres un Tyrolien qui vient régulièrement d'Autriche», sourit Damien Schmutz, directeur de L'Escale, à La Tour-de-Peilz. Connu loin à la ronde pour ses multiples activités ouvertes à tous les retraités (*lire ci-dessous*), le centre de loisirs pour aînés vient de réussir un coup fumant: Hugues Aufray participera à son festival d'animations, qui aura lieu du 26 février au 1er mars à la Salle des Remparts, à La Tour-de-Peilz. Très touché par la demande des retraités de L'Escale, le célèbre chanteur français a accepté, exceptionnellement, de leur donner un concert.

«Génial! C'est un musicien de notre âge», s'amuse la septuagénaire Michèle Chatton. Cette belle affiche devrait étendre encore la renommée du fief des retraités boélands, qui compte plus de 750 membres en Suisse romande. Et dont les animations drainent de plus en plus de monde: en 2011, près de 1700 personnes ont participé aux voyages, marches, cours de formation, conférences et animations du centre. «On se sent en famille et on a du plaisir à se retrouver ici, explique Yvonne. J'ai plus de 90 ans et j'espère pouvoir venir jusqu'à 100 ans au moins. Il y a ici des activités pour tous les goûts.»

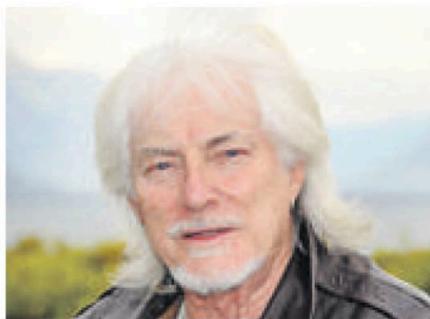
## Unique dans le canton

L'Escale reste une exception dans le canton de Vaud. Car il s'agit du seul centre géré de façon indépendante et avec une structure professionnelle. Il est souvent cité en exemple par de nombreux seniors d'ailleurs. «Soutenus financièrement par la Commune, nous ne sommes pas liés à un EMS ou à une autre structure sociale, commente Damien Schmutz. De ce fait, beaucoup d'aînés franchissent plus facilement notre porte.»

L'Escale est née il y a trente ans, grâce à la volonté de politiciens communaux de créer un lieu pour les aînés. D'abord uniquement ouvert comme cafétéria, il est devenu «un déclen-



En attendant Hugues Aufray, la troupe de théâtre de L'Escale répète une pièce. Gérald Bosshard



«J'ai été touché par la demande du centre de loisirs L'Escale. C'est pourquoi j'y donnerai un concert exceptionnel»

Hugues Aufray, chanteur

cheur social», selon l'expression de son directeur: «Vu l'éventail d'âges de nos aînés, de 65 ans à plus de 90 ans, c'est devenu un lieu intergénérationnel. Sans compter que nous accueillons aussi des personnes plus jeunes qui sont à l'AI.»

Le centre de loisirs boéland - qui occupe sept personnes - doit sans doute aussi son succès au fait qu'il offre souvent une seconde jeunesse à ses membres. Notamment lorsqu'il leur propose de se lancer dans l'art dramatique. «Le théâtre me permet d'entraîner ma mémoire, confie Mario Bouvier, 64 ans. Plus généralement, j'aime venir à L'Escale pour recréer mon réseau social. Et je m'y amuse comme un fou.»

S'il fait office de «deuxième famille», de lieu de divertissement, de formation ou de remise en forme, le centre de loisirs donne

aussi l'opportunité à ses membres d'aider les autres. «Il a été convenu que les plus jeunes entourent les plus anciens, relève Damien Schmutz. C'est notamment le cas lors des excursions, pour faire les courses, pour une aide à domicile ou plus simplement pour boire un café.»

## Le programme

L'Escale organise un festival du **26 février au 1er mars** à la salle des Remparts, à La Tour-de-Peilz. Au menu, récital de cithares, chants ou encore projection du film *Retour aux sources*, de Samuel Monachon. Concert d'Hugues Aufray le 1er mars à 15 h. **Prix:** 35 fr. Info: 021 944 25 21 ou [www.l-escale.ch](http://www.l-escale.ch)

## «Nous répondons à un réel besoin»

● «Nos multiples activités répondent à un réel besoin des aînés», explique Damien Schmutz, directeur de L'Escale. En 2011, 1685 retraités ont participé aux marches, conférences et excursions du centre de loisirs de La Tour-de-Peilz. Selon une première estimation, ils étaient encore plus nombreux l'an passé.

Pour répondre à cette demande, L'Escale a mis sur pied

un programme copieux cette année. Outre les traditionnelles animations, il laisse une large place aux ateliers de théâtre, d'improvisation, de bricolage, d'écriture et même du souffle - pour apprendre à mieux respirer. A l'initiation à la danse de salon s'ajoutent des cours de cithare, d'informatique, d'anglais, d'allemand ou de gymnastique. Le centre, qui compte aussi un club de lecture

et des malvoyants, reste avant tout un espace convivial.

En 2013, L'Escale a donc aussi prévu des repas festifs, des grillades ainsi que plusieurs concerts et récitals. «Et notre cafétéria est ouverte à tous ceux qui ressentent de la solitude, rappelle Damien Schmutz. Pour un simple café, mais aussi, du lundi au vendredi, pour des repas. Il suffit juste de franchir la porte.»