

Rien de mieux qu'un café pour éveiller les amitiés

La Tour-de-Peilz

Tisser des liens autour d'une tasse? C'est ce que propose le centre de loisirs pour seniors L'Escale, lors d'un grand événement la semaine prochaine. Les participants pourront se retrouver autour d'une dizaine de thèmes et centres d'intérêts.

Rémy Brousoz
rbrousoz@riviera-chablais.ch

«Notre cafétéria, voilà notre poumon de vecteur social. C'est autour d'une tasse, après leur cours de yoga ou de gym, que les gens font véritablement connaissance», affirme Damien Schmutz, directeur de l'Escale à La Tour-de-Peilz. Fort de cette observation, le Centre de loisirs pour seniors a décidé d'user à large échelle des vertus magiques du liant caféiné. Le mercredi 27 mars prochain, il organisera un «Grand Café de l'Amitié» à la Salle des Remparts.

But principal de ce rendez-vous destiné aux seniors de la Riviera comme du Chablais: donner des petites chiquenaudes à cette solitude qui s'invite parfois dans leur vie. «Le Covid a accentué ce phénomène, certains groupes d'amis ne se sont pas retrouvés après la pandémie.» Plus préoccupant selon lui, les personnes qui étaient déjà fragiles au niveau de leur tissu relationnel avant la crise. «Elles ont plongé rapidement dans un isolement social d'une manière jamais observée auparavant. Et c'est en partie elles que nous tentons de

joindre par cet événement.»

Surtout que la solitude s'installe le plus souvent de manière insidieuse. «C'est souvent petit à petit que les liens se délitent. Ils s'effacent sans que la personne ne s'en aperçoive. Il y a les gens qui se savent seuls, mais aussi ceux qui ne pensent pas l'être et qui le sont, observe le directeur de l'Escale. Et tout cela a un lien direct avec la santé, puisque plus vous avez un réseau riche, plus vous bougez.»

Plutôt jass, cuisine ou danse ?

Un café donc, mais pas uniquement. L'originalité du concept réside dans le fait que les participants pourront s'asseoir à une dizaine de tables différentes, chacune étant dédiée à un thème particulier. «Le but est que la discussion de base soit facilitée. Le contact est plus aisé lorsque l'on sait que la personne assise en face de vous partage la même passion», explique Damien Schmutz.

Jeux de cartes, Marche et Nature, Excursions, Amour, Entraide, Cuisine, Sortie Resto, Sport et Danse ou encore Culture: la palette des centres d'intérêts représentés sera large. «Ce sont des thèmes assez généraux, mais qui s'adressent à toutes les générations de seniors.» Et pour celles et ceux qui voudraient simplement parler de tout et de rien, une table «Papotage» sera également à disposition. «Ce qui fera notre bonheur? Voir des gens repartir avec des numéros de téléphones inscrits sur un bout de papier», sourit Damien Schmutz.

«Grand Café de l'Amitié»,
mercredi 27 mars à 14h30
à la Salle des Remparts
à La Tour-de-Peilz.
Entrée gratuite, inscriptions
conseillées au 021 977 03 33.



Excursions, jeux de cartes, sport ou même rencontre amoureuse: une large palette de thèmes sera proposée aux participants (image d'illustration).