

# L'Escale

Vos menus du  
4 au 8 janvier 2020



## Lundi 4

Velouté de légumes  
Saucisse à rôtir et sa sauce  
Pommes purée et romanesco  
Compotée de pruneaux

## Mardi 5

Crème d'artichaut  
Pilons de poulet  
Jus aux légumes et couscous  
Salade de fruits frais

## Mercredi 6

Potage fermière (taillé)  
Steak haché de veau et sa sauce  
Pommes quartiers persillées et salade évasion



Galette des Rois

## Jeudi 7

Crème de courge  
Cannelloni pur bœuf  
Salade feuille de chêne, betteraves et colraves râpés  
Génoise aux pêches

## Vendredi 8

Potage Bonvalet (haricos verts)  
Aiguillettes de colin panées, sauce tartare  
Riz pilaf et jardinière de légumes  
Mousse Läckkerli



# L'Escale

Vos menus du  
4 au 8 janvier 2020



## Lundi 4

Velouté de légumes  
Saucisse à rôtir et sa sauce  
Pommes purée et romanesco  
Compotée de pruneaux

## Mardi 5

Crème d'artichaut  
Pilons de poulet  
Jus aux légumes et couscous  
Salade de fruits frais

## Mercredi 6

Potage fermière (taillé)  
Steak haché de veau et sa sauce  
Pommes quartiers persillées et salade évasion



Galette des Rois

## Jeudi 7

Crème de courge  
Cannelloni pur bœuf  
Salade feuille de chêne, betteraves et colraves râpés  
Génoise aux pêches

## Vendredi 8

Potage Bonvalet (haricos verts)  
Aiguillettes de colin panées, sauce tartare  
Riz pilaf et jardinière de légumes  
Mousse Läckkerli



# L'Escale

Vos menus du  
4 au 8 janvier 2020



## Lundi 4

Velouté de légumes  
Saucisse à rôtir et sa sauce  
Pommes purée et romanesco  
Compotée de pruneaux

## Mardi 5

Crème d'artichaut  
Pilons de poulet  
Jus aux légumes et couscous  
Salade de fruits frais

## Mercredi 6

Potage fermière (taillé)  
Steak haché de veau et sa sauce  
Pommes quartiers persillées et salade évasion



Galette des Rois

## Jeudi 7

Crème de courge  
Cannelloni pur bœuf  
Salade feuille de chêne, betteraves et colraves râpés  
Génoise aux pêches

## Vendredi 8

Potage Bonvalet (haricos verts)  
Aiguillettes de colin panées, sauce tartare  
Riz pilaf et jardinière de légumes  
Mousse Läckkerli



# L'Escale

Vos menus du  
4 au 8 janvier 2020



## Lundi 4

Velouté de légumes  
Saucisse à rôtir et sa sauce  
Pommes purée et romanesco  
Compotée de pruneaux

## Mardi 5

Crème d'artichaut  
Pilons de poulet  
Jus aux légumes et couscous  
Salade de fruits frais

## Mercredi 6

Potage fermière (taillé)  
Steak haché de veau et sa sauce  
Pommes quartiers persillées et salade évasion



Galette des Rois

## Jeudi 7

Crème de courge  
Cannelloni pur bœuf  
Salade feuille de chêne, betteraves et colraves râpés  
Génoise aux pêches

## Vendredi 8

Potage Bonvalet (haricos verts)  
Aiguillettes de colin panées, sauce tartare  
Riz pilaf et jardinière de légumes  
Mousse Läckkerli

