

# L'Escale



Vos menus du  
5 au 9 janvier 2026

## Mercredi 7

*Velouté de betteraves*

*Vol-au-vent et sa sauce financière*

*Riz créole, épinards hachés à la crème*

*Salade de fruits frais*

## Lundi 5

*Velouté de légumes*

*Boulettes de bœuf et leurs cornettes*

*Jus aux légumes et pois chiches*

*Clémentines*

## Mardi 6

*Potage esäu (lentilles)*

*Ravioli au fromage, sauce Zia Teresa,  
fromage râpé*

*Salade californie*

*Galette des rois*

## Jeudi 8

*Potage freneuse (rave)*

*Blanc de poulet à la crème*

*Purée de pommes de terre*

*Salade de carottes*

*Yaourt nature*

## Vendredi 9

*Potage cultivateur (taillé)*

*Pavé de hoki meunière, sauce tartare*

*Pommes quartier vapeur et romanesco*

*Banane*