

L'Escale

Vos menus du
5 au 9 janvier 2026



Lundi 5

Velouté de légumes

Boulettes de bœuf et leurs cornettes
Jus aux légumes et pois chiches

Clémentines

Mardi 6

Potage esäu (lentilles)

Ravioli au fromage, sauce Zia Teresa,
fromage râpé

Salade californiana

Galette des rois

Mercredi 7

Velouté de betteraves

Vol-au-vent et sa sauce financière

Riz créole, épinards hachés à la crème

Salade de fruits frais

Jeudi 8

Potage freneuse (rave)

Blanc de poulet à la crème

Purée de pommes de terre

Salade de carottes

Yaourt nature

Vendredi 9

Potage cultivateur (taillé)

Pavé de hoki meunière, sauce tartare

Pommes quartier vapeur et romanesco

Banane