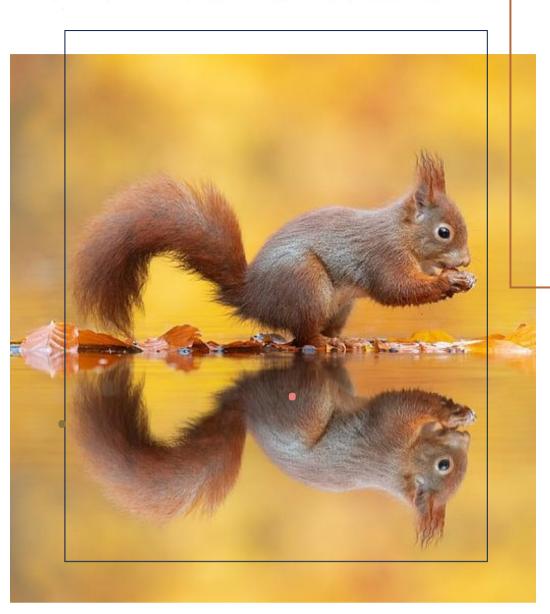
## L'Escale



# Vos menus du 3 au 7 novembre 2025

### Mercredi 5

Potage crécy (carottes)

Aiguillettes de colin panées, sauce tartare Pommes quartiers persillées Salade de concombre

Salade de mangues

#### Lundi 3

Potage Jeannette (salsifis)

Blanc de poulet et sa sauce au citron Frisettes et gratin de côtes de bettes Salade de bananes

#### Mardi 4

Velouté de légumes
Steak haché de lapin à l'estragon
Riz et haricots verts
Salade de kiwis

#### Jeudi 6

Velouté de courgettes

Lasagnes pur bœuf au four Salade feuille de chêne et radis

Crumble aux poires

#### Vendredi 7

Potage cultivateur (taillé)

Papet vaudois

Saucisse aux choux

Salade d'ananas