

L'Escale



Lundi 5

Velouté dartois (haricots blancs)
Cuisse de poulet
Jus aux légumes et pois chiches
Couscous
Salade de fruits exotiques

Mardi 6

Potage bonvalet (haricots verts)
Endives au jambon
Pommes de terre quartier
Dessert du jour

Vos menus du 5 au 9 octobre 2026

Mercredi 7

Velouté de légumes
Piccata de dinde et son coulis de tomate
Polenta et chou-fleur persillé
Crème mocca

Jeudi 8

Potage cultivateur (taillé)
Mijoté de porc à la crème de thym
Pommes country maison
Salade de carottes
Compote de pruneaux

Vendredi 9

Crème de potimarron
Bami Goreng
(nouilles, légumes d'Asie, émincé de poulet)
Salade de chou chinois
Yaourt vanille