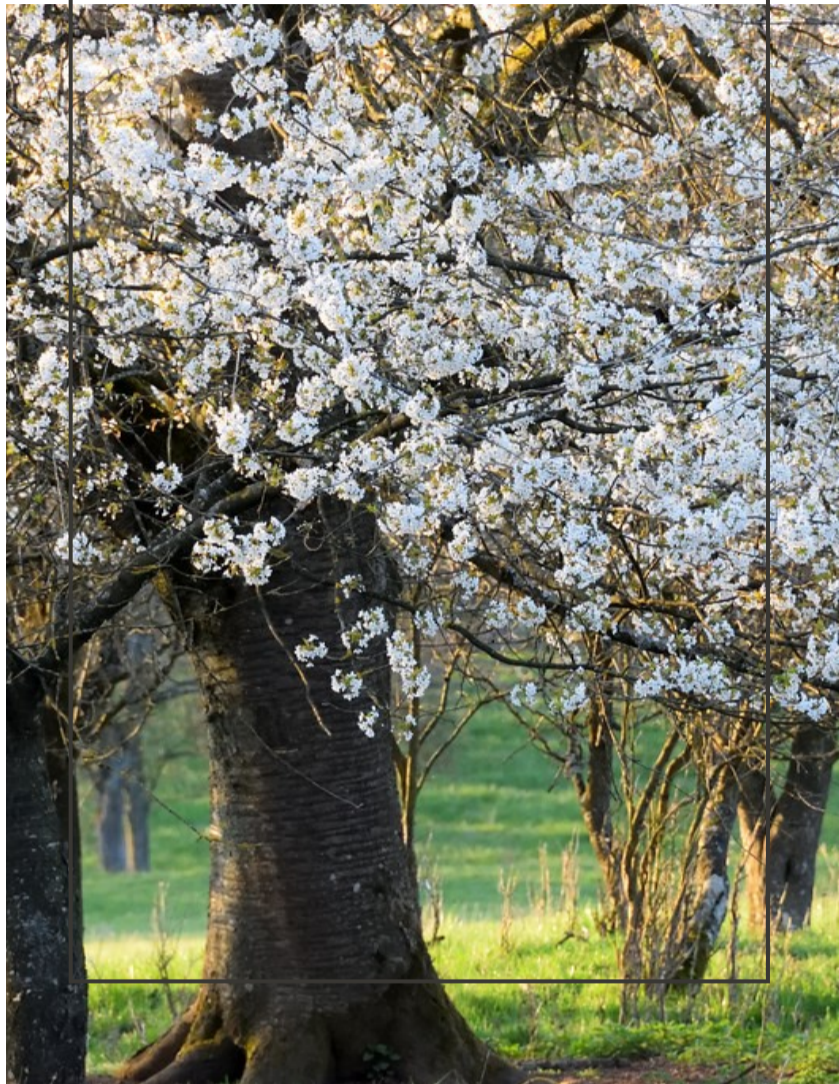


L'Escale



Lundi 27

Potage fermière (taillé)

Mijoté de bœuf au thym

Risi bisi

Crêpe pomme et chantilly

Mardi 28

Velouté de lentilles corail

Tortellini ricotta-épinards

Sauce Zia Teresa et fromage râpé

Salade batavia et betterave

Vos menus du 27 avril au 1er mai 2026

Mercredi 29

Potage Clermont (marron, céleri)

Poulet basquaise et gratin dauphinois

Salade de carottes

Crème brûlée

Jeudi 30

Potage Jeannette (salsifis)

Filet de lieu et sa sauce curry, lait de coco

Potée de lentilles et légumes sautés

Salade de kiwis

Vendredi 1er mai

Potage garbure

Taboulé royal et ses falafels

Sauce yaourt à la menthe

Chou café