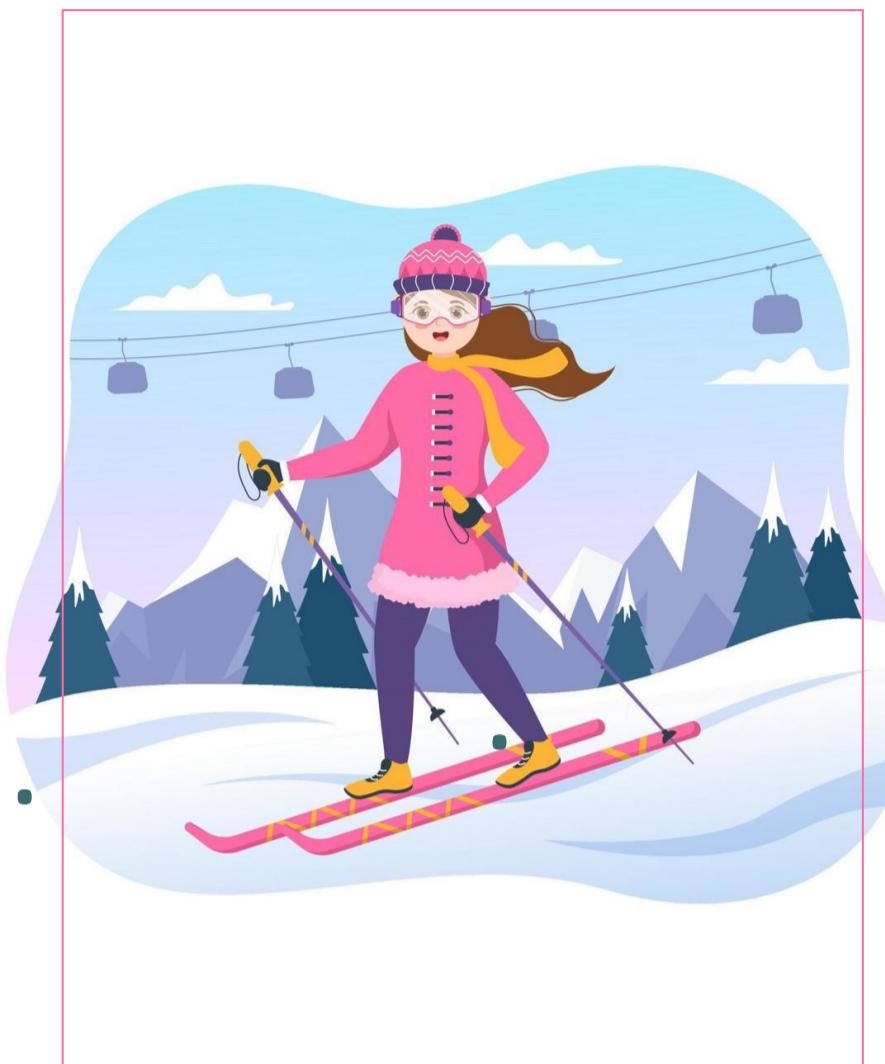


L'Escale



Vos menus du
26 au 30 janvier 2026

Mercredi 28

Velouté de lentilles corail et lait de coco
Rissole à la viande de bœuf et son assortiment de crudités
Compote de pommes vanillée

Lundi 26

Potage garbure
Bœuf mijoté au paprika
Coquillages tricolores
Bâtonnets de raves persillés
Mousse au chocolat

Jeudi 29

Potage fermière (taillé)
Mignons de poulet panés
Cornettes et leur coulis de tomates au basilique
Courgettes sautées
Crème brûlée

Mardi 27

Potage Camélia (petits pois, cerfeuil)
Dos de lieu et sa sauce à l'aneth
Riz pilaf et épinards hachés à la crème
Flan noisette

Vendredi 30

Crème Dubarry (chou-fleur)
Jambon de campagne et son jus
Pommes purée
Salade romaine et betteraves
Bavarois coco