

L'Escale



Lundi 20

Velouté andalous (poivrons)

Filet de colin et sa sauce safran

Pommes de terre quartiers

Epinards à la crème

Panna cotta et coulis de petits fruits •

Mardi 21

Crème de bolets

Sauté de porc au basilic thaï

Riz parfumé

Wok de légumes

Salade d'ananas

Vos menus du 20 au 24 juillet 2026



Mercredi 22

Potage fermière (taillé) •

Spaghetti à la bolognaise (bœuf)

Salade évasion

Séré cassis

Jeudi 23

Velouté garbure

Salade César

(Iceberg, poulet pané, œuf, tomates, parmesan, croûtons, oignons nouveaux)

Parfait glacé à l'orange

Vendredi 24

Crème de courgettes

Tortelli aux cèpes

Sauce à la crème

Salade lollo et roquette

• *Dacquoise aux fruits rouges*

