



### Lundi 19

**L'Escale est fermée!**

**Lundi du Jeûne**

### Mardi 20

*Potage St-Germain (petits pois)*

Coquelet rôti et son jus

Pommes sautées au romarin

Salade de betteraves et maïs

*Crème brûlée à la mélisse*

### Mercredi 21

*Crème d'artichaut*

Jambon aux épices douces (cannelle, girofle, graine de coriandre, anis vert)

Gratin dauphinois

Haricots beurre persillés

*Salade d'ananas au basilic et citron vert*

### Jeudi 22

*Crème de légumes*

Filet de lieu, sauce coco et coriandre

Riz à la cardamome et safran

Epinards en branches

*Salade de poire*

### ● Vendredi 23

*Potage fermière (taillé)*

● Sauté de porc au basilic Thaï

Nouillettes

Salade de concombre à la menthe

● *Mousse caramel à la crème*