



Lundi 14

Velouté garbure
Emincé de bœuf aux carottes
Boulgour
Mousse citron vert - yaourt

Mardi 15

Potage bonne-femme (taillé)
Poulet basquaise
Pommes grenailles
Brocolis
Salade de poires

Mercredi 16

Crème florentine (épinards)
Tenders de colin au four
Sauce yaourt et menthe
Risi bisi et salade fantaisie
Crème brûlée

Jeudi 17

Velouté de courge
Rôti haché de bœuf au romarin
Pommes purée
Tomate grillée
Panna cotta et son coulis de fraises

Vendredi 18

Potage Flamand (choux de Bruxelles)
Spaghetti à la sauce crème et lardons
Salade pommée, maïs et concombre
Compote d'abricots