L'Escale

Vos menus du 9 au 13 novembre 2026



Lundi 9

Velouté de petits pois à la menthe
Chili con carne
Riz pilaf
Salade coleslaw
Mousse passion-mangue

Mardi 10

Crème de potimarron
Boeuf bourguignon
Pommes purée
Brocolis
Compote fraises-rhubarbe

Mercredi 11

Potage garbure
Sauté de poulet à la mangue
Semoule de lentilles et maïs
Salade de chou chinois au sésame
Roulade à la gelée de coing

Jeudi 12

Velouté de côtes de bettes
Risotto forestière
Méli-mélo de crudités
Compote d'abricots

Vendredi 13

Potage bagration (taillé)
Aiguillettes de colin panées
Pommes grenailles
Epinards hachés
Poire au chocolat