

L'Escale

Centre de loisirs pour seniors

PROGRAMME MAI ET JUIN 2019



PHOTO DU MOIS Que de sourires sur cette photo! Le Chirurgien René Prêtre signe des autographes à la fin de sa magnifique conférence lors du festival de L'Escale en mars dernier. La conférence ayant été complète, L'Escale a le plaisir d'en organiser une nouvelle le 5 sept. prochain. A vos agendas ! Et pour le reste.... Tout est à l'intérieur! Bonne lecture.

LA TOUR-DE-PEILZ / www.l-escale.ch

SOUVENIRS

1500 personnes au Festival de l'Escale

Du 5 au 10 mars dernier, l'Escale organisait son festival annuel. Un succès sans précédent qui aura accueilli des personnalités au grand cœur: Eugène Chaplin, Jean-Philippe Rapp, Alain Morisod, René Prêtre, Sabine Carruzzo et Hugues Aufray. Un succès autant populaire que médiatique et qui aura permis à la ville de La Tour-de-Peilz de rayonner bien au-delà de la Riviera vaudoise, le temps d'une semaine et de divers émissions de radio, TV et presse écrite.

Plus de 1500 personnes ont franchi la porte de la Salle des Remparts pour assister à des rencontres avec des personnalités de cœur. Ainsi, Eugène Chaplin a raconté sa vie, l'histoire de son père, le Manoir. « Quand Einstein a rencontré pour la première fois mon père, il lui a dit « Ce qui est impressionnant chez vous, c'est que vous ne parlez pas et tout le monde vous comprend » Et mon père lui a répondu « Ce que je trouve incroyable chez vous, c'est que vous parlez mais personne ne vous comprend ». Une rencontre remplie d'émotions et de souvenirs, le tout orchestré par l'ancien journaliste de la RTS Jean-Philippe Rapp. Ce dernier est resté au festival pour assister le lendemain à la conférence de son ami Alain Morisod. Une rencontre avec le public totalement inédite, où le pianiste a raconté les milles et une anecdotes de sa vie, pour la toute première fois en public. Un joli souvenir au moment où Jean-Philippe Rapp l'a rejoint sur scène pour évoquer des souvenirs d'enfance. Un moment d'échange totalement improvisé que le public de La Tour-de-Peilz a pu apprécier. Le 7 mars, c'était au tour du Suisse de l'année 2009 de monter sur la scène des Remparts. L'Escale était ravie et très honoré que le chirurgien René Prêtre, sommité mondiale dans son art, ait accepté notre invitation.

La conférence s'est terminée par des questions-réponses où le public a pu intervenir, et où des moments extrêmement touchants ont eu lieu lorsque des parents, dont les enfants avaient été opérés par le Dr Prêtre, le remerciaient, la voix tremblante d'émotion. La conférence ayant été victime de son succès, l'Escale a dû refuser du monde à l'entrée. D'entente avec le Dr René Prêtre, une deuxième conférence aura lieu en septembre.



SOUVENIRS

En fin de semaine, le Ranz des Vaches a raisonné à La Tour-de-Peilz lorsque Sabine Carruzzo, secrétaire de la Confrérie, a entamé une présentation de la prochaine Fête des Vignerons. Belles images et scoops à la clé ont rythmé cette rencontre.

L'Escale ne pouvait rêver mieux comme clôture de son festival. Le dernier géant de la chanson française, Hugues Aufray, 90 ans cette année, a offert 2h00 de concert monumental, généreux comme il l'a toujours été. « Dis-moi Céline », « Stewball » ou encore « Dès que le Printemps revient », tous les tubes qui ont façonné ses 70 ans de carrière, eh oui, 70 ans..., étaient présents. Une dernière chanson, un public en délire pour « Santiano » et c'était désormais le temps d'éteindre les lumières, de rentrer et de remercier les 1500 personnes venues cette semaine à l'Escale.

La Tour-de-Peilz a rayonné un peu partout dans la Romandie, et L'Escale a réussi sa mission : offrir un programme de qualité aux seniors, et marquer les esprits.

Damien Schmutz, directeur.



Photos: Christophe Racat



EVENEMENT

Jeudi 5 septembre 2019 à 20h00
Salle des Remparts La Tour-de-Peilz

CONFERENCE DE M. RENE PRETRE



Le jeudi 7 mars dernier à 17h, Le Dr René Prêtre donnait sa conférence « Et au centre, bat le cœur » devant une salle comble, 470 personnes, dans le cadre du Festival de l'Escale. A l'entrée, notre personnel a dû malheureusement refuser du monde. Le Dr Prêtre, dans toute sa générosité, a tout de suite informé qu'il trouvait dommage que des gens n'aient pas pu rentrer et a promis de revenir donner une 2ème conférence, malgré son emploi du temps surchargé. Ce sera chose faite le jeudi 5 septembre prochain à 20h00, toujours à la Salle des Remparts. **Conférence TOUT PUBLIC.**

L'histoire de René Prêtre, né en 1957, « Suisse de l'année » 2009, est très intéressante. Enfant d'une famille paysanne du Jura, footballeur passionné, il est devenu un grand de la chirurgie cardiaque. Etudes de médecine et formation initiale à Genève, il pratique à New York aux urgences du Bellevue Hospital et dans plusieurs autres pays. Depuis 1997 à l'Hôpital universitaire de Zurich, où il devient patron de la chirurgie cardiaque pédiatrique. Depuis 2012, patron de la chirurgie cardio-vasculaire au CHUV de Lausanne, puis aussi à Genève.

Pour cette conférence, le Dr René Prêtre retracera sa carrière hors norme, lui qui a sauvé plus de 7'000 enfants à travers le monde, rien que ça ! Il vous donnera des indications sur son travail et sur les opérations qu'il effectue.

C'est est chirurgien du cœur, spécialisé dans la réparation des malformations cardiaques. Ainsi, c'est avant tout sur le cœur malade des enfants qu'il exerce son art. En 2006, il crée la fondation "le Petit Cœur". Grâce à elle, il développe, dans la durée, deux projets d'aide humanitaire, l'un au Mozambique, l'autre Cambodge. A travers ces missions, l'accent est mis non seulement sur les soins prodigués aux enfants malades mais aussi sur la formation des équipes locales.

A ce propos, c'est lors de cette prochaine conférence que l'Escale lui remettra en mains propres un chèque pour sa fondation.

Jeudi 05.09.2019 à 20h00. Entrée libre, chapeau à la sortie. Pas d'inscription possible. Premiers arrivés premiers servis. 470 places disponibles. Remparts.

CONFERENCES



NOUVEL HOPITAL RIVIERA-CHABLAIS : COMMENT CA VA SE PASSER ?

Animé par José Iglesias, directeur des soins de l'Hôpital Riviera-Chablais

Le conférencier abordera des éléments récents de l'histoire de l'Hôpital Riviera-Chablais, afin de mieux comprendre son futur. Il abordera sa structure, son organisation, son offre de prestations, les enjeux qu'il s'est fixé pour mieux servir la population ainsi que les collaborations avec le réseau des soins.

Mercredi 5 juin 2019 à 14h30 - Entrée: CHF 10.-. Sur inscription.

TROUBLES DE LA MÉMOIRE: TOUS CONCERNES...

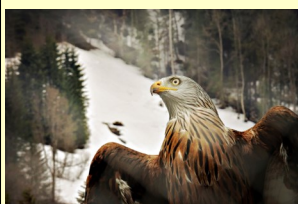
Animé par Olivier Rouaud, médecin au Centre Leenards de la Mémoire

Attention, cette conférence sera donnée à la Salle des Remparts.

Le fonctionnement et les différents types de mémoire, les autres fonctions cognitives qui interagissent avec, ainsi que le fonctionnement des structures cérébrales seront traitées. Les facteurs protecteurs et de risque du fonctionnement cérébral, les pathologies cérébrales à l'origine du déclin cognitif et les perspectives thérapeutiques seront abordées.

Jeudi 6 juin 2019 à 14h30 - Entrée: CHF 10.-. Sur inscription.

Lieu de la conférence: Salle des Remparts



DES PLUMES, DES POILS et parfois des cornes et des écailles...

Diaporama animé par le photographe Christophe Racat

... ou le petit voyage en zigzag dans les Préalpes vaudoises, à la découverte de la faune, et deux ou trois « combines » à signaler... La rétine et l'objectif de l'Ormonan Christophe Racat, résidant aux Diablerets et employé de l'Escale, ont aperçu et retenu des clichés tantôt spectaculaires, tantôt simplement agréables.

Vendredi 28 juin 2019 à 14h30 - CHF 10.- avec une pâtisserie. Sur inscription.

CONFERENCES



En attendant la Fête des Vignerons 2019 un mois plus tard, l'Escale vous propose de vous replonger dans les anciennes fêtes ces 3 prochains mercredis.

FETE DES VIGNERONS 1955

Animé par M. Philippe Commend, émissaire de la Confrérie



Après des débuts hésitants, les arènes n'étant pas entièrement pleines, la Fête des Vignerons connut un succès spectaculaire. L'on se pressa à Vevey des quatre coins de la Suisse... et du monde. Des représentations supplémentaires durent être organisées afin de répondre à l'enthousiasme des spectateurs. En 1955, les nouvelles techniques d'éclairage permirent d'organiser pour la première fois des représentations nocturnes

Mercredi 12 juin 2019 à 14h30 - CHF 10.- avec une pâtisserie. Sur inscription.

FETE DES VIGNERONS 1977

Animé par M. Philippe Commend, émissaire de la Confrérie



La quatrième Fête du XXe siècle se distingue par un retour aux sources. Ni danseuses étoiles, ni solistes professionnels parmi les quatre mille figurants. Henri Debluë, le librettiste, retourne à l'ordre des saisons du XIXe siècle, commençant la célébration avec le Printemps et concluant sur le Renouveau.

Mercredi 19 juin 2019 à 14h30 - CHF 10.- avec une pâtisserie. Sur inscription.

FETE DES VIGNERONS 1999

Animé par M. Philippe Commend, émissaire de la Confrérie



Très visuelle et théâtrale, la dernière Fête du millénaire se devait de contenir en elle les fêtes qui l'avaient précédées et faire preuve de conscience historique. Elle fut à la fois un retour à l'élémentaire, aux mythes et aux symboles, et la manifestation d'une ouverture sur les autres et sur le monde.

Mercredi 26 juin 2019 à 14h30 - CHF 10.- avec une pâtisserie. Sur inscription.

EVENEMENT

Du 1er au 16 mai: L'Escale fait son théâtre 2019



**C'est le
Pompon!**

Cette année, la troupe de théâtre de L'Escale vous invite à découvrir leurs mésaventures à travers des thèmes que tout un chacun a certainement déjà vécu une fois ou l'autre: les arnaques et les problèmes de voisinage !

Après les succès de « Fait pas bon dev'nir vieux » en 2016, « Dans la vie faut pas s'en faire » en 2017 et « On perd la boule » en 2018, découvrez le nouveau spectacle maison de l'Escale, le tout emmené par la troupe de comédiennes et comédiens amateurs composée d'André, Annik, Bernard, Cécile, Claire, Josette, Marie-Jeanne, Marion, Monique et Roland, et avec l'aide de notre généreuse Marlène.

Nous vous invitons à réserver vos places si vous désirez vous assurer d'être de la fête, car, comme vous le savez, il ne faut pas attendre le dernier moment avant de s'inscrire, de peur que vous vous retrouviez devant un spectacle complet. Réservations à notre secrétariat.

Mercredi 1er mai à 14h30, Jeudi 2 mai à 14h30, Vendredi 3 mai à 14h30, Samedi 4 mai à 16h30, Dimanche 5 mai à 16h30, Mardi 7 mai à 14h30, Mercredi 8 mai à 14h30, Jeudi 9 mai à 14h30, Samedi 11 mai à 20h00, Dim 12 mai à 16h30, Ma 14 mai à 14h30, Me 15 mai à 14h30, Je 16 mai à 14h30. Billets en vente à notre secrétariat.

Entrée: CHF 16.- (prix normal) / CHF 72.- (prix arnaque). Sur inscription.

MUSIQUE

Concert de la Chorale de L'Escale

La Chorale de L'Escale s'agrandit de plus en plus, et les voix d'hommes ont rejoint celles des femmes. Le tout merveilleusement orchestré par la directrice de la Chorale Françoise Pulfer Maurer.

Cette année, nous vous invitons à venir les découvrir ou redécouvrir, dans leur tout nouveau tour de chant. Au menu, des chansons d'ici et d'ailleurs. Un tour du monde en musique, qui passera par un chant tchèque, un chant slave, les fameuses « Mille Colombes » de Mireille Mathieu, ou encore l'inoubliable Pierre Bachelet et ses « Corons ».

Jeudi 23 mai à 14h30 à L'Escale

Sur inscription. Entrée libre, chapeau à la sortie

Mardi 4 juin à 18h30 au Temple de La Tour-de-Peilz

Concert partagé avec la chorale des Joyeux Pinsons



MUSIQUE

Lundi 27 mai à 14h30

Concert de la chorale des Joyeux Pinsons

Les « Joyeux Pinsons » sont un chœur d'hommes d'une quinzaine de vétérans chanteurs. Il fait partie du Groupement des Vétérans de La Tour-de-Peilz et environs. Le chœur est dirigé par Mme Françoise Pulfer Maurer et leur répertoire comprend des chansons populaires issues de la chanson française, de Bécaud à Brel, en passant par Ferrat, sans oublier bien sûr nos terres et nos vignes comme l'Abbé Bovet ou Gilles. Ils s'aventurent aussi dans des gospels et negro-spirituals. Venez les découvrir à L'Escale le 27 mai prochain.

Sur inscription. Entrée libre et chapeau à la sortie.

ACTIVITES

GRAND THE DANSANT A LA SALLE DES REMPARTS

Animé par Claude Blanc, professeur de danse

Venez danser et vous amuser dans une ambiance conviviale, pour le Grand Thé Dansant de l'Escale. Au menu, des danses d'ici et d'ailleurs, un buffet de pâtisseries et beaucoup de convivialité. Activité à la Salle des Remparts.

Vendredi 24 mai 2019 à 14h30 - CHF 10.- avec une pâtisserie. Sur inscription.



GRAND LOTO

Venez tenter votre chance au Grand Loto. Du vin, des bons, et un gros lot de CHF 200.- à gagner.

Vendredi 10 mai 2019 à 14h30. CHF 30.- le carton. Sur inscription.



LOTO

Venez tenter votre chance au Loto. Des fleurs, du chocolat et différentes choses sont à gagner durant l'après-midi.

Vendredi 5 juillet 2019 à 14h30. CHF 10.- le carton. Sur inscription.

PETITE ANNONCE - GROUPE DE JASS

Chaque vendredi après-midi, un sympathique groupe se réunit à la cafétéria pour jouer au Jass! Actuellement, ils recherchent une 4ème personne pour se joindre à eux! Vous êtes intéressé/e ? Contactez-nous !

Appelez au 021 944 25 21



MARCHES ET BALADES



Mardi 7 mai	Blonay - La Tour-de-Peilz	par Denise et Chantal
Mardi 14 mai	Lac de Morat - Sugiez - Môtier	par Ami et Chantal
Mardi 21 mai	Les narcisses aux Pléiades	par Ginette et Aldo
Mardi 28 mai	Les Diablerets - Creux de Champ	par Ginette et Aldo
Du 8 au 14 juin	Séjour de marche à Paris	
Mardi 11 juin	Epalinges - Ouchy	par Ami et Chantal
Mardi 18 juin	La Tsoumaz - Alpage de Chassoure	par Ginette et Aldo



RECHERCHE BENEVOLES

pour l'organisation de marches
et de séjours de marche.

Contactez Damien
au 021 944 25 21

EXCURSIONS



JARDIN DES IRIS A VULLIERENS

À 10 minutes de Morges, les Jardins de Vullierens sont uniques en Suisse. Le Château, avec vue sur le lac Léman et les Alpes, est le précieux gardien d'un jardin de plus de 3 hectares. Initialement consacrés aux iris - plus de 400 variétés fleurissent au printemps et peuvent être achetées - ils se sont considérablement développés ces dernières années afin de devenir une destination incontournable pour les amoureux des jardins, des fleurs et des sculptures.

Jeudi 23 mai 2019 à 14h00. CHF 35.-. Sur inscription.

VISITE GUIDEE DES GROTTES DE VALLORBE

Voir les Grottes autrement grâce à un guide



Vous avez certainement déjà toutes et tous visité une fois ce lieu magique. Mais la visite avec un guide professionnel nous apprend tout d'un coup mille et une choses, et nous observons les grottes de Vallorbe sous un autre angle.

Excursion réservée aux personnes n'ayant pas de soucis de mobilité.

Jeudi 6 juin à 13h45 - CHF 44.-. Sur inscription.

CROISIERE GOURMANDE DE NEUCHÂTEL A MORAT



Quoi de mieux que de débiter l'été avec une belle croisière gourmande sur les eaux transparentes du Lac de Neuchâtel ? L'Escale vous propose une belle balade entre Neuchâtel et Morat, sur le bateau à Vapeur « Neuchâtel ». Vous serez confortablement transporté en autocar jusqu'au port, là où débutera une balade pour découvrir les panoramas idylliques et horizons cristallins.

Jeudi 27 juin à 9h00 - Sur inscription. Renseignements à notre secrétariat.

EXCURSIONS

BALADE AU LAC DE CHAMPEX

Sur la plus belle terrasse du lac de Champex, venez déguster une tranche de gâteau de la spécialité du coin, sur une terrasse, au soleil... une parenthèse dans la semaine fort appréciée...

Jeudi 20 juin à 14h00 - CHF 35.- . Sur inscription.



AIDE EN INFORMATIQUE

Avez-vous parfois des petites questions sur l'informatique ? Vous ne savez pas à qui les poser, et vous n'avez pas envie de dépenser CHF 200.- pour un cours, juste pour répondre à quelques questions? Nos permanences informatiques sont faites pour vous. Il vous suffit de venir avec votre ordinateur ou votre smartphone, et une personne de notre staff vous aidera.

CHF 10.- l'après-midi, sur inscription.



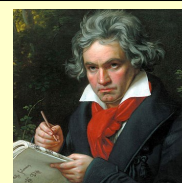
Prochaines permanences :

Jeudis 9 et 23 mai, 6, 20 et 27 juin dès 13h30

SPECTACLES A MONTREUX

Dimanche 5 mai à 19h00

9ème Symphonie de Beethoven à Stravinski



Places en catégorie 1: Pour les membres Escale: CHF 79.- au lieu de CHF 89.-

C'est l'une des œuvres les plus connues au monde ! La 9^{ème} Symphonie de Ludwig van Beethoven, avec sa célèbre « Ode à la joie », sera donnée le dimanche 5 mai à l'Auditorium Stravinski de Montreux avec plus de 300 musiciens et chanteurs sur scène, dans le cadre de la Saison Culturelle.

Réservation des places à notre secrétariat.

Direction: Matthieu Schwyer, Orchestre: Concertus (Genève), Solistes: Karine Mkrtchyan (soprano), Carine Séchaye (mezzo), Gilles Bersier (ténor), Jérémie Brocard (basse)
Chœurs: Ensemble vocal Orphée (Genève), Chœur symphonique de Fribourg, Chœur du Collège de l'Abbaye de Saint-Maurice (Valais), Ensemble vocal Bis (Lausanne), Ensemble vocal de Martigny

VOYAGES

Du 8 au 14 juin 2019

COMPLET

DU CŒUR DE PARIS AUX FALAISES D'ETRETAT
Séjour de marche et croisière sur la Seine

Changeons une fois nos habitudes! A la place du traditionnel séjour de marche dans les montagnes, L'Escale vous propose un rendez-vous inédit: une croisière sur la Seine avec des randonnées la journée. Une belle occasion d'apprécier la beauté des paysages le long des plus beaux sentiers pédestres de la vallée de la Seine et de partager ensemble un voyage inédit. Au programme: tour panoramique de Paris en autocar, balade à pied dans les coins et recoins de la ville, visite de Rouen, marche à Jumièges, visite guidée d'Honfleur, randonnée sur la côte d'Albâtre, découverte des falaises d'Aval, etc....



Du 20 au 21 juin 2019

UN ALLER-RETOUR DANS UN ENDROIT INCONNU



Découvrir la destination à la dernière minute... et se laisser surprendre! Après un petit séjour en Franche-Comté l'an passé, que vous réserve L'Escale cette année?

Si l'aventure vous tente, alors n'hésitez pas à vous inscrire. Vous recevrez les informations utiles au séjour (que faut-il mettre dans sa valise, etc...) quelques jours auparavant par courrier.

Renseignements et inscriptions à notre secrétariat.

VOYAGES

Du 25 au 31 août 2019

DE LA LOIRE A VERSAILLES

Il y a 4 ans, L'Escale partait découvrir les Châteaux de la Loire durant 6 jours. Un beau souvenir pour les participants. Cette année, nous proposons une sorte de « suite » du voyage avec la découverte de nouveaux châteaux, mais pas que. Comme traditionnellement avec L'Escale, les journées seront réparties entre visite de châteaux, croisière fluviale ou découverte de bons petits restaurants, le tout dans une atmosphère calme et un rythme adapté.

Au programme notamment, visite du Château de Chambord, le Château de Cheverny, le Château d'Azay-le-Rideau, les jardins du Château de Villandry, le Château de Versailles, croisière fluviale, immersion dans un village troglodyte ou encore balade en petit train à travers un véritable safari animalier.

Enfin, ces vacances seront également l'occasion de déguster les spécialités culinaires de la région et se reposer dans deux hôtels différents: les 4 premières nuits en Sologne, dans un véritable havre de paix, écrin de verdure et d'étangs, puis les 2 dernières nuits dans un véritable château luxueux du XVIIIème siècle, situé au cœur de la vallée de la Loire.



Renseignements et inscriptions à
notre secrétariat.

VOYAGES

Du 9 au 10 octobre 2019

ESCAPADE ANIMALIERE EN ARDECHE

Pour l'été indien, L'Escale vous propose une petite escapade de 2 jours en Ardèche, à la découverte du Safari animalier de Peaugres.

Le plus grand parc animalier de Rhône-Alpes vous présente 900 animaux des 5 continents sur 80 hectares: un voyage au plus profond de la vie animale, un lieu d'éveil et de découverte.

Nous débuterons notre safari avec un guide qui montera dans l'autocar et vous guidera, une heure durant, à travers le parc. Nous aurons le plaisir d'être en hauteur avec l'autocar et cela vous permettra d'observer de la plus belle des manières les animaux présents.

Puis vous aurez du temps pour parcourir le parc à pied, vous promener à travers les différentes allées.

Le lendemain, nous profiterons de nous balader à travers les beaux paysages de l'Ardèche, notamment avec une virée en train à vapeur. Retour en fin de journée. Altitude maximum du trajet: 677m.

Renseignements et inscriptions à notre secrétariat.



PLAISIRS DE LA TABLE



Du lundi au vendredi, L'Escale vous propose son menu du jour à CHF 16.50, comprenant une entrée (soupe du jour et/ou salade), un plat principal et un dessert. Les menus sont mis en ligne chaque semaine sur notre site internet www.l-escale.ch. Vous pouvez réserver votre place au 021 944 25 22.

De temps en temps, des menus festifs ou à thème sont proposés (fondues, raclettes, papet vaudois, filets de perche, brisolée, etc...)

Ces 2 prochains mois, pour accompagner l'arrivée de la belle saison et de notre terrasse d'été, nous vous invitons à réserver votre table pour venir déguster notre menu d'été :

Mercredi 29 mai à 12h00

Bol de salade folle
Filets de perche et ses frites
Mille-Feuille
Thé/café
CHF 25.-

Mercredi 19 juin à 12h00

Bol de salade folle
Filets de perche et ses frites
Chou au Café
Thé/café
CHF 25.-



Vendredi 28 juin à 12h00

Bol de salade folle
Filets de perche et ses frites
Parfait glacé aux framboises
Thé/café
CHF 25.-



Sur réservation au
021 944 25 22

ASSEMBLEE GENERALE

Les membres de l'association sont convoqués à notre

Assemblée Générale 2019

Mardi 21 mai à 16h30

Ordre du jour :

- 1.- Bienvenue
- 2.- Adoption du procès-verbal no 25
- 3.- Rapport d'activités 2018
- 4.- Rapport des comptes
- 5.- Rapport de l'organe de révision
- 6.- Adoption des trois rapports
- 7.- Information sur les activités 2019
- 8.- Réélection du président
- 9.- Elections du comité
- 10.- Propositions individuelles et divers
- 11.- Message de la Municipalité de La Tour-de-Peilz



A l'issue de l'assemblée, une collation sera servie.
Merci de vous inscrire jusqu'au 14 mai au plus tard.



Devenir membre de l'Escale en cinq étapes: comment faire ?

- 1) Il vous faut être en âge AVS ou au bénéfice de l'Al.
- 2) Il vous faut apprécier la bonne humeur.
- 3) Il vous faut vous délester de CHF 30.– minimum par année.
- 4) Il vous faut recevoir la documentation à ce sujet en contactant notre secrétariat au 021 944 25 21
- 5) Il vous faut passer à l'Escale pour découvrir les lieux et faire connaissance. Nous vous offrirons avec plaisir un café.

Etre membre vous permet de recevoir le programme d'activités à domicile et vous donne droit à plusieurs réductions durant l'année. N'hésitez pas à prendre des renseignements à notre secrétariat .

ZOOM SUR UNE ACTIVITE

« Questions pour tous » tous les jeudis de 9h45 à 11h15

Venez découvrir le petit groupe toujours avide de connaissances. Nous vous invitons à faire travailler vos méninges, en répondant à des questions de culture générale, dans une ambiance conviviale et sympathique, autour d'un café, et sans esprit de compétition.



C'est gratuit!
Passez un jeudi matin leur dire bonjour
et agrandissez le groupe.

Renseignements au 021 944 25 21



CINE-SENIORS MONTREUX

Chaque 1er mardi du mois, en collaboration avec L'Escale, le cinéma Hollywood de Montreux vous propose un après-midi ciné pour CHF 12.- avec un goûter offert à la fin du film! Sans inscription.



Mardi 7 mai à 14h30: FILM « LES DAMES »

En présence de la réalisatrice.

Marion (membre de l'Escale), Odile, Pierrette, Carmen et Noëlle ont toutes eu des vies bien remplies, quoique très différentes. Désormais célibataires, veuves ou divorcées, ces cinq sexagénaires partagent le point commun d'être envahies par la solitude, qu'elles tentent de combler en remplissant leurs journées d'activités. Se sentant parfois invisibles aux yeux des hommes, ces femmes n'ont pourtant pas honte d'avouer qu'elles ont encore l'envie de plaire et qu'elles croient toujours à l'amour.

Mardi 4 juin à 14h30: FILM « 1818, LA DEBACLE DU GIETRO »

En 1815, suite à une éruption, la température de la planète baisse d'un degré. Dans les Alpes, le glacier du Gietro grandit et bloque le cours de la Dranse. L'Ingénieur Venetz va tenter le pari fou de creuser un tunnel à travers le glacier.

DURANT LA SEMAINE

Les lundis

COURS DE CITHARE 9h-10h30

20 mai, 3 et 17 juin

Conversation en HOCHDEUTSCH 10h - 11h

13 et 20 mai, 3 et 17 juin

ATELIER THEATRE 14h15 - 17h

Chaque semaine

Les mardis

SEANCES DE YOGA 11h10-12h10

MEMORY CLUB 2 09h - 11h

21 mai et 18 juin

MEMORY CLUB 3 09h - 11h

28 mai et 25 juin

NATATION à la Maladaire 12h - 13h

Renseignements: 021 921 86 14

Groupe de RAMI 14h - 17h

Groupe de bricolages LA RUCHE 14h - 17h

4 et 18 juin

Groupe des malvoyants 14h - 17h

14 et 28 mai, 11 et 25 juin

Les mercredis

Atelier VIVRE SON SOUFFLE 10h15 - 11h15

Chaque semaine

Les jeudis

Atelier d'ECRITURE 9h30 - 11h30

Dernière date: 9 mai

Cours de GYMNASIQUE DOUCE 9h15 - 10h15

Groupe QUESTIONS POUR TOUS 9h30 - 11h

Conversation en ANGLAIS 10h45 - 12h00

Groupe de SCRABBLE 14h - 17h

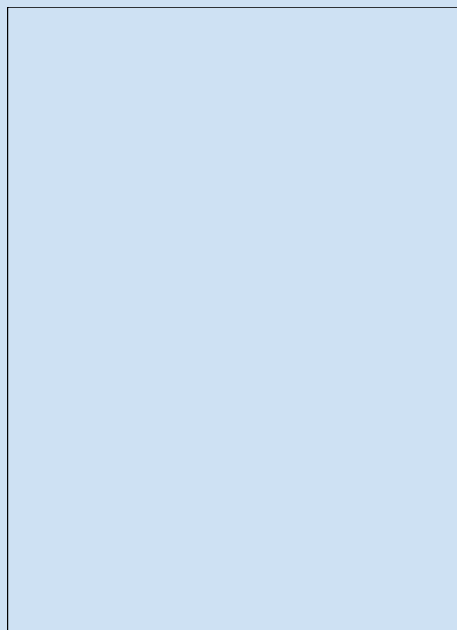
CHORALE DE L'ESCALE 14h - 15h30

PERMANENCE INFORMATIQUE Dès 13h30

Les vendredis

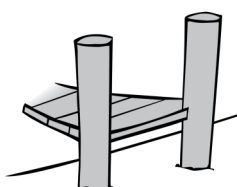
COURS DE DANSE DE SALON 9h - 10h45





Hugues Aufray au Festival de l'Escale

10 mars 2019



L'Escale - rue du Léman 7 - 1814 La Tour-de-Peilz
Téléphone: 021 944 25 21 Adresse internet : www.l-escale.ch
E-mail secrétariat : escale@la-tour-de-peilz.ch
Direction: M. Damien Schmutz
E-mail : damien.schmutz@la-tour-de-peilz.ch
Impression du programme: 3'200 exemplaires